



LOGISTIQUE ET PROGRAMME	
-------------------------	--

## Encadrement :

**Jean-Paul COUZINET et Théo GEORGES**, encadrants professionnels et entraîneurs FFVL.

**Objectif :** préparer les pratiquants à leur début en compétition

**Public :** compétiteurs / première ou deuxième année de compétition sport FFVL

**Durée : 5 jours.**

**Moyens logistiques :** Salle de cours, vidéo projecteur, connexion wifi, véhicule 9 places...

**Hébergement/repas** : hébergement libre (camping, gîte, bungalow ...).  
Repas et hébergement à la charge du pilote.

**Dates / Lieux :** 02 au 06 mars. Site en fonction de la météo, une préférence pour Ager. (Pyrénées espagnoles).

**Sujets abordés :** Évaluation d'une situation météo et lecture de carte, règlement compétition FFVL, utilisation instruments de vol (alti/vario/gps/logiciels de navigation xcsoar et xctrack), les situations de vol, optimisation des régimes de vol, gestion du stress. Définir son objectif de performance du jour. Tactique et stratégie. Incidents de vol, gestion et remédiation.

**Pratique :** mise en place de parcours type compétition :

- Préparation des manches
- Lecture de carte
- Briefing (choix tactique et stratégique)
- Utilisation et paramétrage des instruments
- Analyse des traces et débriefing
- Annexe de travail : le Start, passage des balises, arrivées au but

### Programme prévisionnel :

- **Jour 1** : Présentation du site / analyse Météo-Aéro du jour / vol d'évaluation / bilan, débriefing
- **Les jours suivants** : analyse Météo / Aéro du jour par pilotes / intervention théorique / vol, entraînement / bilan, débriefing ...

